

# TERAPIA OCUPACIONAL EN EL HOSPITAL DE DIA DE ADULTOS (HDA) DE TARRAGONA : "PROYECTO ECOLOGISMO Y MEDIO AMBIENTE"

Alonso González, Paula. Martínez Ferreira, Catarina. Terapeutas Ocupacionales.  
Contacto: martinezc@peremata.com HU Institut Pere Mata.

## INTRODUCCIÓN

Este proyecto surge de la necesidad e realizar actividades comunitarias en situaciones de aislamiento social.

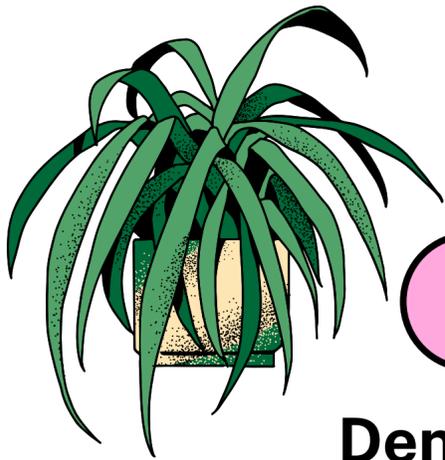
Dichas actividades terapéuticas tienen el propósito de disfrutar del ocio y tiempo libre con los benéficos de estar en contacto con la naturaleza, su impacto en la mejora de la Salud Mental y calidad de vida.

## RESUMEN

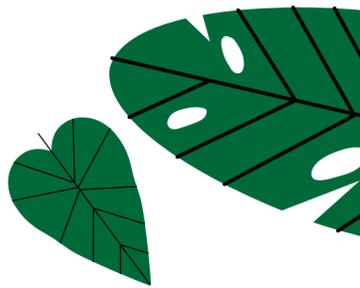
Desde el HDA Tarragona llevamos a cabo una intervención comunitaria donde realizamos actividades relacionadas con el ecologismo y el medio ambiente, en colaboración con la entidad "GETE- Ecologistas en Acción". Tras la realización de actividades grupales en las que los participantes trabajan por un objetivo común, se fomenta tanto la interacción social como las habilidades de comunicación entre ellos.

Este proyecto comunitario promueve la asertividad y la toma de decisiones de los miembros del grupo aumentado el empoderamiento individual.

Llevar a cabo intervenciones de Terapia Ocupacional en entornos extrahospitalarios genera un mayor desafío que se refleja en la mejora de la autonomía de la persona.



## MATERIAL Y MÉTODOS



### Dentro HDA

### Fuera HDA



JABONES SOSTENIBLES

VOLUNTARIADO

RECICLAJE



SALIDAS A ESPACIOS PROTEGIDOS

EXPOSICIONES

LET'S CLEAN EUROPE

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Hemos observado lo siguiente tras la aplicación de este proyecto:

- Mayor funcionalidad en las AVD (uso de transporte, orientación en el entorno, planificación de la actividad, resolución de problemas ect)
- Aumento de la capacidad en la toma de decisiones dentro del grupo
- Mejora de las relaciones interpersonales mediante actividades cooperativas
- Impacto positivo en el estado de ánimo intruduciendo la ocupacion como herramienta terapéutica en la Naturaleza

